



-festivalen 18-26 september

## Tips och Instruktioner för dig som deltar digitalt

**RÖTTER & VÄXKRAFT, Konsthallen Karlshamn 25/9 19:00-20:30**

### Vill du vara med på ROMPROVNING?

Samla ihop några vänner, ät nåt gott och avsluta middagen därhemma med att delta i vår romprovning från den unika Rombaren på Port hotell.

Ni hittar romen på systembolaget.

J Bally Rhum Ambré      Nr 479    349:-

Plantation Trinidad 8 år    Nr 87333 449:-

Ron Quorhum Solera XO    Nr 522    419:-

### KVÄLLENS KONSTNÄR - hur går det till?

#### Karl Ingvarsson

Den mångsidiga artisten Karl Ingvarsson målar en tavla live i studion som kan bli din!

Vill du ha den lägger du helt enkelt ett bud i chatten. Du kan själv se i om det kommer fler och högre bud, då kan du lägga ett nytt bud. I slutet av programmet kollar vi vem som har högst bud och därmed också blir ägare till tavlan. Pengarna går oavkortat direkt till konstnären.

### Var med och stärk den lokala handeln!

Kvällens erbjudande: BILDBUTIKEN m.fl

Erbjudandet gäller 7 dagar från sändning och endast er som deltar digitalt eller har köpt fysisk biljett. Mer info kommer i själva sändningen.

## **BAKA MED STEFAN OLSSON FRÅN KARLMANS**

Sjölands bageris fantastiska filmjölksbröd

7 dl vetemjöl  
6 dl grovt rågmjöl  
1 tsk salt  
1 dl solrosfrön  
1 dl hela linfrön  
1 l filmjölk  
1 1/2 tsk bikarbonat  
2 tsk bakpulver  
5 dl mörk sirap  
1 smörad form med linfrö i botten

Blanda alla ingredienser i en bunke.  
Häll över i den smörade formen med  
linfrö i botten. Ca 1 1/2 liter form  
Grädda 2 timmar i ugn på 140 grader

## **KAFFEPROVNING**

### **MED HENRIK ARVIDSSON FRÅN BLEKINGE SPECIALITY COFFEE**

Vill du vara med i vår spännande kaffeprovning hemifrån, kan du lätt köpa hem kaffet från Henriks webbshop eller besök hans coffeshop i Mörrum.

Vi provar tre sorter och dessa behöver du:

Colombia Excelso EKO

Brasilien natural tvätta

Etiopian Guji tvättat EKO

Läs mer och beställ enkelt på:

**[www.blekinge.coffee/shop](http://www.blekinge.coffee/shop)**